



Anhörigcirkel - I nöd och lust

Är du över 65 och vårdar din partner i gemensamt hem? Vill du dela dina erfarenheter? Genom filmer och samtal tar vi upp svåra frågor.

Samtalen handlar om förändringen från jämbördiga partners till att leva med en partner med omsorgsbehov, om kärlek, sorg och frustration. Som deltagare får du prata med andra i liknande situation, dela det som är tungt, skratta ihop och få stöd för att hantera vardagen. Gruppen träffas vid åtta tillfällen.

Plats: Riddarplatsen 36 våning 6

Datum: Tisdagar 8 oktober, 15 oktober, 22 oktober, 5 november, 12 november, 19 november, 26 november, 3 december

Tid: 13.30-15.00

Kostnadsfritt, begränsat antal platser.

Anmälan och frågor:

Telefon: 08-580 289 27

E-post: hanna.aju@jarfalla.se



JÄRFÄLLA