



# Må-bra grupp för dig som är 65+

**Under hösten erbjuder vi dig som är 65 år eller äldre att delta i en grupp med fokus på hälsa utifrån olika teman.**

Vi ses vid sex tillfällen under hösten med start 15 oktober. Varje träff består av samtal om hälsa och egna erfarenheter kring att må bra och vi fikar tillsammans. Begränsat antal platser.

Må bra gruppen leds av Camilla Rinman, hälsopedagog och Hanna Aju, anhörigkonsulent.

**Plats:** Korpralsvägen 51-55, Seniorträffen Barkarbystaden.

**Datum:** Tisdagar den 15 oktober, 22 oktober, 5 november, 12 november, 19 november, 26 november.

**Tid:** Kl. 10.00-11.30

**Anmälan:** Hanna Aju 08-580 289 27 eller Camilla Rinman 08-580 299 97.



**JÄRFÄLLA**