

Tillsammans

Träffar för dig med kognitiv svikt och din anhörig.

Det kan exempelvis vara partner, släkting, vän eller ledsagare. En möjlighet att träffa andra i samma situation. Vi äter gemensam lunch tillsammans till självkostnadspris på Restaurang Ikaros. Därefter målar vi tillsammans och dricker kaffe. Genom social aktivitet ökar vi vår livslust och höjer våra må bra hormoner. En möjlighet till gemenskap utan krav.

Ingen anmälan krävs, kom och delta när det passar dig.

Datum: Onsdagar 4 februari, 11 mars, 1 april, 6 maj

Tid: kl 12:00-14:00

Plats: Jaktplan 2, Seniorträffen Barkarby.

Träffarna leds av Hanna Aju, anhörigkonsulent

Vid frågor kontakta:

Hanna Aju

Anhörigkonsulent

hanna.aju@jarfalla.se

08-580 289 27



JÄRFÄLLA