



JÄRFÄLLA

Må-bra grupp för dig som är 65+

Under våren erbjuder vi dig som är 65 år eller äldre att delta i en grupp med fokus på hälsa utifrån olika teman.

Vi ses vid sex tillfällen under våren med start 11 februari. Varje träff består av samtal om hälsa och egna erfarenheter kring att må bra, vi fikar även tillsammans. Begränsat antal platser.

Må bra gruppen leds av Camilla Rinman, hälsopedagog och Hanna Aju, anhörigkonsulent.

Plats: Korpralsvägen 51-55, Seniorträffen Barkarbystaden.

Datum: Tisdagar den 11 februari, 18 februari, 4 mars, 11 mars, 18 mars, 25 mars.

Tid: Kl. 13.30-15.00.

Anmälan: Hanna Aju 08-580 289 27 eller Camilla Rinman 08-580 299 97.