



Stärk din hjärnhälsa

Välkommen på en föreläsning om fysisk aktivitet och hur du kan göra en livsstilsförändring som stärker din hjärnhälsa enligt Femfingermodellen.

När: Fredagen den 16 oktober, kl. 14.00-16.00

Var: Hyllan, Jakobsbergs bibliotek, Tornérvägen 29, ingång via Jakobsbergs centrumgalleria.

Föreläsningen är kostnadsfri. Ingen föranmälan krävs.
Vi bjuder på enklare fika.

Välkommen!



JÄRFÄLLA