

REUMATIKERFÖRBUNDET

80 ÅR



Foto: Gabriel Liljevall

Föreläsning med Anders Wallensten

Hälsogåtan

Hur kan vi, trots att vi lever i en tid där vi kan transplantera hjärtan och flyga till månen, vara så osäkra på vad som är hälsosamt? **Anders Wallensten** förklarar med tydliga exempel hur det moderna livet sätter käppar i hjulets för den som vill leva hälsosamt och vad man kan göra åt det.



Mer information
<https://jub.reumatiker.se/>

Teatergruppen **TEODOK** framför ett par scener ur senast föreställningen "Grand Final". Fika finns till självkostnadspris 14:30 – 15:00.

Lördag 4 Oktober 13:00-16:00

Kalhalls Folkets Hus, Begränsat antal platser – Först till kvarn



**Reumatiker
förbundet**

Arrangör: Reumatikerföreningen i Järfälla-Upplands-Bro & ABF Norra Stockholms Län