



Föredrag för seniorer

Leva livet hela livet

**Vad bidrar till välmående och menings-
skapande i den vardag som är pensionärens?
Vad finns det för särskilda utmaningar och
hur tacklar man dem?**

Välkommen till **Leva livet hela livet** – ett föredrag om
välbefinnande och mening under pensionärsåren – med
psykologen **Maria Farm**, känd expert från “Gift vid första
ögonkastet” på SVT.

Kl 11.00–13.00

Restaurang Flottiljen är öppen för den som vill äta lunch

Kl 13.00

Möjlighet att se Seniorträffen Barkarbystadens lokaler

Kl 13.45

Information om kommunens verksamheter för seniorer 65+

Varmt välkommen!

NÄR

Torsdag 13
november
kl. 14.00

VAR

Flottiljen
Korpralsvägen 55
Barkarbystaden



JÄRFÄLLA