



Kreativt skapande i Järfälla på Skälby gård

Kreativt skapande - för dig med psykisk ohälsa boendes i Järfälla kommun

Du har nu en möjlighet att delta i en kurs i Kreativt skapande. Under kursen får du möjlighet att utveckla och använda din kreativa, artistiska och intellektuella förmåga.

Fokus ligger på att hitta glädjen i att skapa utifrån sig själv och minska den omedvetna pressen många tar på sig.

Att ha roligt tillsammans med andra hjälper den psykiska hälsan framåt. Det är även ett trevligt sätt att umgås under lättsamma förhållanden.

Kursen arrangeras i samverkan med Järfälla kommun

Plats: Skälby-Barkarby bygdegård

När: Onsdagar kl 12.00 - 15.00

Start: 8 maj. Vi träffas varje onsdag fram till och med den 5 juni.

Kursen och materialet är kostnadsfritt

Anmäl dig på sv.se och sök kurs nummer 167415

Kursansvarig [Lena Klaesson](mailto:lena.klaesson@sv.se) | lena.klaesson@sv.se