

Svensk Simidrott & Järfälla Simsällskap
inbjuder till:
Riksmästerskapen i konstsimm
22–23 november 2025 i Stockholm

Tävlingsdatum	Lördag den 22 november till söndag den 23 november 2025
Tävlingsplats	Järfällabadet, Mjölnavägen 1B, 177 41 Järfälla
Tävlingsledare Ass. Tävlingsledare	Mats Stellwall Ingela Ternström
Kvalificering	Ingen kvalificering till mästerskapet krävs, läs mer här (se kvalregler).
Regler	Enligt Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser, AQUA regler 2022–2025 och Nationella regeljusteringar. Om AQUA:s regler uppdateras innan RM kommer beslut meddelas senast 1 oktober om de uppdaterade reglerna ska gälla på RM 2025 eller ej. Läs mer här .
Deltagande	Mästerskapet är öppet för tävlande i Masters, Seniorer, Junior och Ungdom.
Grenar	Ungdom: Figurer (4 st) Junior/Senior/Masters: Tekniska program i lag, par, mixat par och solo.
Isbjörnen	De tre bästa poängresultaten från respektive förening från alla deltävlingar i ungdom, junior, senior och masters under RM sammanställs. Den förening som har högst resultat tilldelas vandringspriset Isbjörnen.
Tävlingsinfo	Information, startlistor och resultat finns på Google Drive: LÄNK .
Officials	Svenska Simförbundet kallar domare och tekniska kontrollanter. Deltagande föreningar faktureras av Svenska Simförbundet enligt DETTA beslut.
Anmälningsavgift	350 kr/tävlande. Anmälningsavgiften faktureras av Järfälla Simsällskap. Efteranmälan faktureras med 500 kr/tävlande.

Viktiga datum	<u>Vad</u>	<u>Deadline</u>	<u>Länk för anmälan/uppladdning</u>
	Preliminär anmälan	8 OKTOBER	LÄNK
	Slutlig anmälan	2 NOVEMBER	LÄNK , anmälningsfil finns HÄR
	Coach Cards	8 NOVEMBER	LÄNK
	Musikfiler	8 NOVEMBER	LÄNK
Märkning	Musikfiler och Coach Cards ska märkas korrekt vid uppladdning. Följ de instruktioner som finns HÄR och i uppladdningslänkarna.		
Viktigt	Säkerställ att musiken är av god kvalitet och rätt längd. Ta bort tysta partier i början/slut. Använd Coach Card mallarna för junior/senior/masters som finns HÄR . Version 7.6 - uppdaterad 8/5–2025 eller senare ska användas.		
Program	Preliminärt program bifogas. Slutgiltigt program meddelas i PM närmare inpå. Insim till musik kommer ske i samma ordning som program och startlistor.		
Gelatin	Gelatin hanteras på angivna platser. Lagledare/tränare ansvarar för att området föreningen vistats på ser ut som när truppen anlände.		
Logi	Bokas av deltagande föreningar. Använd koden " konstsim2025 " för rabatterat boende på <i>Welcome Hotell</i> (LÄNK) i Barkarby (ca 15 min resa via pendeltåg <i>Barkarby-Jakobsberg</i>). Boende för domare och TC bokas av SSF på Welcome Hotell.		
Ingång och land	Start för samtliga musikprogram ska ske från bryggan. Pyramider, plattformar eller andra akrobatiska rörelser tillåts inte. <i>Observera att detta är ett undantag från AQUA regelverk 2022–2025 som motiveras av ökad skaderisk pga. bryggans bredd.</i>		
Insim	Insim till musik kommer ske på lördag och söndag morgon. Det går bra att simma in i <i>tävlingsbassängen</i> på schemats pauser och lunch. Insim innan tävlingsstart sker enbart på anvisad bana intill tävlingsbassängen. Enbart simning för uppvärmning tillåts, detta måste ske på ett sätt som inte stör övriga tävlande eller domare. Ohörsamhet (t.ex. aktiv eller tränare som inte följer instruktioner i inbjudan och PM eller uppmaningar på plats) kommer inte att tolereras och kan leda till åtgärder. Vid upprepade ohörsamhet kan aktiv eller tränare komma att stängas av från tävlingen.		
Publik	Det kommer finnas möjlighet för publik att sitta på balkongen. Denna nås genom att ta trapporna upp till vänster ifrån receptionen.		
Transport	Närmaste busstation är "Frihetsvägen" (5 min gångavstånd till badet) och tågstation är "Jakobsbergs station" (10 min gångavstånd till badet). <i>Kom ihåg att ställa P-skiva (4 timmar) om ni åker bil!</i>		
Frågor?	konstsim@jarfallasim.org		

Preliminärt program

Observera att både tid, ordning och dag för de olika grenarna är preliminära och kan ändras efter sista anmälningdag.

Insim till musik sker rullande enligt startlistan och dagens program på lördag och söndag morgon.

Lördag 22 november

08:00-10:00 Insim med och utan musik

08:15-09:45 Möte för Officials

10:00-12:00 **B-figurer** (2 paneler)

Paus

Tekniskt Lag – Masters

12:00-13:00 **LUNCH**

13:00-13:30 Invigning och prisutdelning B-figurer

13:30-17:00 **Tekniskt Lag – Junior/Senior**

Paus

Tekniskt Par, Tekniskt Mixat Par – Junior/Senior

Ca 17:00 Prisutdelning dagens tekniska program

Ca 18–19 Mingel (för Officials, tävlingsledning och tränare/ledare) och *prel. workshop med om musikredigering*

Söndag 23 november

08:00-10:00 Insim med och utan musik

08:30-09:45 Möte för Officials

10:00-12:30 **Tekniskt Solo– Masters**

Paus

Tekniskt Par – Masters

Paus

Tekniskt Solo – Junior/Senior

Ca 12:30 Prisutdelning dagens tekniska program och utdelning av isbjörnen

VÄLKOMNA!

Tävlingsbassängen

Dimensioner 25 m x 12.5 m (djup 1.8 m vid bryggan – 3.80 vid hopptornen)

