

Tillsammans

Träffar för dig med kognitiv svikt och din anhörig.

Det kan exempelvis vara partner, släkting, vän eller ledsagare. En möjlighet att träffa andra i samma situation. Vartannat tillfälle målar vi tillsammans och vartannat tillfälle äter vi lunch tillsammans. Genom social aktivitet ökar vi vår livslust och höjer våra må bra hormoner. En möjlighet till gemenskap utan krav.

Träffarna leds av Hanna Aju, anhörigkonsulent och Camilla Rinman, hälsopedagog. Ingen anmälan krävs.

Plats: Jaktplan 2, Seniorträffen Barkarby.

Tors 11 sept. kl. 13.30-15.00: samvaro, fika och målning utan krav.

Tors 23 okt. kl. 12.00-13.30: gemensam lunch till självkostnadspris, restaurang Ikaros.

Tors 20 nov. kl. 13.30-15.00: samvaro, fika och målning utan krav.

Tors 11 dec. kl. 12.00-13.30: gemensam lunch till självkostnadspris, restaurang Ikaros.

Vid frågor kontakta:

Hanna Aju

Anhörigkonsulent

hanna.aju@jarfalla.se

08-580 289 27



JÄRFÄLLA