

# Informationsföredrag med Järfällas Rehab nordväst

Vad kan jag som senior behöva veta om regionens rehab mottagning? Här får du möjlighet att höra Rehab berätta om hur man söker hjälp samt om exempelvis olika hjälpmedel. Deras fokus är att öka kunskap för att du ska kunna leva ett så självständigt liv som möjligt och främja hälsa och förebygga sjukdom och skador.

**Datum:** Onsdagen 4 mars

**Kl:** 13:30

**Plats:** Jakobergs seniorträff 2, Vasaplatsen 17 b.

Fika serveras från kl 13.00 20kr

**Vid frågor kontakta:**

Hanna Aju

Anhörigkonsulent

[hanna.aju@jarfalla.se](mailto:hanna.aju@jarfalla.se)

08-580 289 27



**JÄRFÄLLA**