

Anhöriggrupp – nöd och lust

För dig som stödjer någon i hemmet. Genom filmer och samtal närmar vi oss frågor som kan vara svåra att prata med andra om. Samtalen handlar om förändringen från att vara jämbördiga partners till att leva med en partner med omsorgsbehov. Om kärlek, sorg, frustration. Hur ska det bli i framtiden? Hur ska jag orka?

Som deltagare ges möjlighet att prata med andra i liknande situation, få tillfälle att lyfta det som är tungt, få skratta tillsammans samt få stöd och verktyg att hantera din vardagssituation.

Gruppen möts vid sex tillfällen. Begränsat antal platser.

Datum: 15 april, 22 april, 29 april, 6 maj, 13 maj, 20 maj

Tid: 10.00 -11.30.

Plats: Riddarplatsen 36, vån 6 (mittemot Dressman)

Frågor och anmälan till:

Hanna Aju

Anhörigkonsulent

hanna.aju@jarfalla.se

08-580289 27



JÄRFÄLLA