

Tillsammans

Träffar för dig med kognitiv svikt och din anhörig.

Träffar där vi gör en enkel rörelseaktivitet, samtalar kring ett tema och fikar tillsammans. För dig som har kognitiv svikt och din anhörig. Det kan exempelvis vara partner, släkting, vän eller ledsagare. En möjlighet att träffa andra i samma situation. Genom social aktivitet och rörelse ökar vi vår livslust och höjer våra må bra hormoner. En möjlighet till gemenskap utan krav.

Träffarna leds av Hanna Aju, anhörigkonsulent och Camilla Rinman, hälsopedagog.

Plats: Jaktplan 2, Seniorträffen Barkarby.

Datum: Torsdagar den 23 januari, 13 februari, 6 mars, 3 april, 8 maj, 22 maj.

Tid: Kl. 13.30-15.00.

Anmälan till:

Hanna Aju
Anhörigkonsulent
hanna.aju@jarfalla.se
08-580289 27